ESCAPE GAME, TRAVAIL SUR ÉCRAN

Dans un monde où les troubles musculo-squelettiques sont de plus en plus présents, votre équipe aura pour mission de voyager jusqu'en 2040. Grâce à une nouvelle technologie que nous avons élaborée, vous serez téléportés dans le bureau d'un grand scientifique, le Docteur Nacre. Votre mission, si vous l'acceptez, sera de récolter des indices afin de découvrir comment améliorer la qualité de vie de vos collaborateurs sur leur lieu de travail !

OBJECTIFS

- Définir les risques et les effets des mauvaises postures au bureau, sur la santé (TMS, Fatigue visuelle, etc.).
- Intégrer les principes ergonomiques fondamentaux pour une meilleure installation au poste de travail.
- Autonomiser les stagiaires dans un aménagement optimal de leur espace.
- Participer au bien-être et à l'amélioration des conditions de travail dans l'entreprise.

PROGRAMME

- Un Escape Game durant lequel les participants sont acteurs de leur apprentissage.
- Un débrief permettant de donner du sens à une expérience pratique, cognitive et émotionnelle.
- Un passage sur poste pour une application directe du bagage pédagogique.

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Un contenu pédagogique adapté et porté par un outil ludique : l'Escape Game.
- Une activité stimulant l'ensemble des capacités cognitives (attention, raisonnement, mémorisation, etc.).
- Une immersion unique pour un meilleur engagement dans le processus d'apprentissage.
- Une aventure en petit groupe pour que chacun trouve sa place et ainsi favoriser la cohésion d'équipe.

QUALIFICATION DU FORMATEUR

Praticien Ostéopathe diplômé spécialisé en gestes et postures et formé à la méthode d'apprentissage par l'expérientiel.

PUBLIC

Toute personne étant amenée dans le cadre de son activité à rester en position statique sur son poste de travail et à travailler sur écran.

Effectif : 4 pers. minimum
6 pers. maximum

PRÉ-REQUIS

Une salle de minimum 20m².

DURÉE

30 min + 15 min de debrief.

DOCUMENTATION

Remise d'une brochure spécifique aux gestes et postures statiques.

FIDUCIAL OFFICE SOLUTIONS

Escape Game en Entreprise – 1 journée – 7 groupes de 6 pers max 42 pers
Code Fiducial 140 562