WEBINAIRE
ERGONOMIE TRAVAIL SUR ÉCRAN

OBJECTIFS DU WEBINAIRE

- Approfondir ses connaissances en biomécanique et anatomie pour prévenir les risques d'apparition des douleurs et TMS
- Comprendre l'impact du travail sur écran sur la santé
- Apprendre les principes d'ergonomie du travail sur écran
- Améliorer les conditions et la qualité de vie au travail

PROGRAMME DU WEBINAIRE

- Le travail sur écran en quelques chiffres
- TMS et problématiques liés au travail sur écran
- L'aménagement du poste de travail (réglages, ergonomie, éclairage et alternance des positions...)
- L'importance de l'hygiène de vie au quotidien

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

- Participation permanente du stagiaire
- Mises en situation des participants

(Situations à Résolution de Problèmes)



QUALIFICATION DE L'INTERVENANT

Ostéopathe et formateur gestes et postures, expert du travail sur écran

PUBLIC

Tout salarié de l'entreprise

PLATEFORME

Teams

DURÉE

45 min

FIDUCIAL OFFICE SOLUTIONS

Webinaire - Travail sur Ecran Webinaire 45 minutes – 30 participants max
Code Fiducial 140 563

NEO FORMA
Organisme de formation enregistré sous le numéro 11 91 07 177 91 auprès de la préfecture d'Ile de France
www.neo-forma.fr – Tél : 01.82.39.08.30 – contact@neo-forma.fr
Siège social : 5 Avenue du Château - 94300 Vincennes - SAS au capital de 5000€ - R.C.S Créteil 791 297 120
SIRET : 791 297 120 00036 - TVA Intracommunautaire : FR90 791297120

2021 - V2